

2021 年两岸中学生历史文化研习营 广州中医药大学站顺利举行

11 月 25 日上午，来自东莞台商子弟学校的 50 名台湾师生在我校大学城校区参加 2021 年两岸中学生历史文化研习营广州中医药大学站活动，上级有关部门领导、学校港澳台事务办公室相关负责同志出席了活动。

校园参观，感受浓厚中医药气息



在药王山上，学校博物馆的解说员同学带着台湾同学了解常见道地药材的种植、生长以及功效等。不少同学表示很多药材都只是听说过，自然生长的状态还是第一次看到，感到十分兴奋。随后还参观了学校文化广场的名医壁、岐黄对问雕塑等

人文景观，了解相关中医典故，感受学校浓厚的中医药人文气息。

课堂学习，掌握中医养生小知识



为了让同学们进一步了解中医药，感受大学课堂学习的模式和氛围，活动邀请了基础医学院副院长杨忠华副教授以《浅谈养生》为题做专题讲座。杨教授以生动有趣的语言，深入浅出地讲解了中医养生的基本理论，还针对同学们生活、体质等特点，给出了具体的养生小方法。课后同学们表示，以前觉得中医学是枯燥难懂的，今天听了杨教授的课后发现原来是如此有趣，增强了学习中医的兴趣。

动手实践，体验耳穴疗法的功效



在动手实践环节，港澳台事务办公室的罗倩老师为同学们讲解耳穴疗法的由来以及不同穴位的功效后，组织同学们亲身体验耳穴疗法的具体手法，感受中医传统疗法的独特魅力。

活动中，还安排了在校台生分享以及对台招生政策宣讲等环节，让营员们更加充分了解学校以及学习中医的具体情况。